

NARVA TÄISKASVANUTE KOOL

Riskianalüüs

Töötajate arv: 27

Töökohtade arv, kus määratakse kindlaks riskianalüüs: 7

direktor, õppealajuhataja

pedagoog, tugispetsialist

personalispetsialist

raamatukoguhoidja

majahoidja

koristaja, riidehoidja

valvur

SISUKORD

1. Üldosa.
2. Ohtlike faktorite iseloomustus.
3. Riskianalüüsi metoodika.
4. Riskitasemete hinnang töökohtadel.
5. Järeldused.
6. Ettepanekud töökeskkonna muutmiseks.
7. Seadusandlus, mille alusel on koostatud riskianalüüs

1. Üldosa.

Riskianalüüs on koostatud Narva Täiskasvanute Kooli jaoks.

Tegevusvaldkond – täiskasvanute õpe

2. Ohtlike faktorite iseloomustus.

Töökohtadel oli läbiviidud ohtlike faktorite hindamine:

füüsilised faktorid	-	valgustus, ventilatsioon, kiirus, temperatuur, õhuniiskus, müra
keemilised faktorid	-	tolm, kokkupuude toksiliste ja keemiliste ainetega
füsioloogilised faktorid	-	sunnitud tööpoos
psühholoogilised faktorid	-	stressid, väsimus
töö monitoriga	-	silmanägemise pinge

3. Riskianalüüsi meetodika.

Riskianalüüsil kasutatakse riskianalüüsi maatriksi-tõenäosuse meetodit, mille kohaselt tehakse kindlaks riski saabumise võimalikkus ja tagajärgede tõsidus. Riskid jagunevad tasemete järgi: alates 1 kuni 5ni.

- 1. tase** – väikseim risk, milles ei nõuta meetmeid selle kõrvaldamiseks, kuid sellist võimalust võetakse arvesse.
- 2.-3. tasemed** – vajalikud meetmed riski alanemiseks, töötaja on kohustatud arvestama ohtlikke faktoreid ja täitma ohutustehnika eeskirju.
- 4. tase** – suur risk, mis nõuab viivitamatuid meetmeid terviseriski alanemiseks.
- 5. tase** – väljakannatamatu risk, mille juhul lõpetatakse töö kuni ohu kõrvaldamiseni ja riski alanemine vähemalt 3nda tasemeni.

Riskitaseme kindlakstegemine

Tagajärgede tõsidus			
Tõenäosus	1. Väheohtlik	2. Ohtlik	3. Eriti ohtlik
A. Vähetõenäoline	I Vähetähtis risk	II Vastuvõetav risk	III Väljakannatav ehk mõõdukas risk
B. Võimalik, kuid mitte väga tõenäoline	II. Vastuvõetav risk	III. Väljakannatav ehk mõõdukas risk	IV. Tunduv risk
C. Tõenäoline	III. Väljakannatav ehk mõõdukas risk	IV. Tunduv risk	V. Väljakannatamatu risk

4. Riskitaseme hinnang töökohas

Töökoht – direktor, õppealajuhataja

Riskifaktor		Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riskitaseme	Riski alanemise teed
Füsioloogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - koormus luu ja liigese aparaadile, hüpodünaamia - koormus südame-veresoonkonna ja hingamissüsteemile - koormus nägemisorganitele - kukumised ja traumad 	<ul style="list-style-type: none"> - tugi-liikumissüsteemi haigestumised - südame-veresoonkonna haigestumised - silmahaigused - liigeste haigused, veresoonte varikoosne laienemine 	2	Tööpausid. Õige tööpoos istuval tööl ja seistes. Spetsiaalne võimlemine seljalihastele, liigestele ja jalalihastele. Harjutused nägemise stabiilsuse tugevdamiseks. Ohutusnõuetest kinnipidamine.
Psühholoogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - ülepingutus - tööstress <p>Läbipõlemise sündroom</p>	<ul style="list-style-type: none"> - krooniline väsimus - südame-veresoonte probleemid - seljavalud - maohaavandid - unehäired - depressioon - ärrituvus, neuroos - psüühilised haigestumised 	3	Kabineti sagedane tuulutamine, spetsiaalne võimlemine silmade, kaelalihaste, seljalihaste ja ülajäsemete pinge maandamiseks. Psühholoogilised treeningud.
Bioloogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - viirused, - bakterid - infektsioonid - seened 	<ul style="list-style-type: none"> - viirus ja nakkushaigused kontaktis haigete õpilaste ja kolleegidega - allergiad 	3	Kabineti sagedane tuulutamine Isikliku hügieeninõuetest kinnipidamine igapäevaselt ja epideemia perioodil.
Füüsikalised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - valgustus - kiirgus - õhutemperatuur ja -niiskus - ventilatsioon - vigastuste oht elektrivooluga (telefon, faks) 	<ul style="list-style-type: none"> - nägemishäire - kesknärvisüsteemi haigestumine - külmetushaigused - südame- veresoonte haigused 	2	Laualambi kasutamine. Ruumide sagedane tuulutamine, juhul, kui mehaanilist ventilatsiooni pole võimalik paigaldada. Elektriseadmed peavad olema korras. Ohutustehnika eeskirjadest kinnipidamine töös elektriseadmetega.
Keemilised faktorid	-tolm	Limaskestade, ülemiste hingamisteede	1	

		ärrituvus. Allergiad. Nahaärritused.		
--	--	--------------------------------------------	--	--

Töökoht – pedagoog

Riski faktor		Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riskitase	Riski vähendamise teed
Füüsilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - koormus luu ja liigeste aparaadile, hüpodünaamia - koormus südame-veresoonkonna ja hingamissüsteemile - koormus hääleaparaadile - koormus nägemisorganitele - kukkumised ja traumad 	<ul style="list-style-type: none"> - tugi ja liikumissüsteemi haigestumised, - südame-veresoonkonna haigused, - häälepaelte haigestumised, laringiidid, hingamisteede põletikud - silmahaigused, - liigeste haigused, veresoonte varikoosne laienemine 	2	<p>Tööpausid</p> <p>Õige kehahoiak istudes ja seistes töötades. Spetsiaalne võimlemine seljalihaste, jalaliigeste ja lihaste jaoks.</p> <p>Harjutused nägemise stabiilsuse tugevdamiseks.</p> <p>Ohutusnõuetest kinnipidamine.</p>
Psühholoogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - ülekoormus - tööstress - läbipõlemise sündroom 	<ul style="list-style-type: none"> - krooniline väsimus - südame, veresoonte probleemid, - seljavalud - maohaavad, - unehäired - depressioon - ärrituvus, neuroos - psüühilised haigestumised 	3	<p>Kabineti sagedane tuulutamine, spetsiaalne võimlemine silmade, kaela- ja seljalihaste, ülajäsemete pinge maandamiseks.</p> <p>Psühholoogilised treeningud.</p>
Bioloogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - viirused - bakterid - nakkused - seened 	<ul style="list-style-type: none"> - viirus ja nakkushaigused kontaktis haigete õpilaste ja kolleegidega - allergiad 	3	<p>Kabineti sagedane tuulutamine</p> <p>Isikliku hügieeni nõuetest kinnipidamine igapäevaselt ja epideemia ajal.</p>
Füüsilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - müra - valgustus - kiirgus - õhutemperatuur ja -niiskus - ventilatsioon, 	<ul style="list-style-type: none"> - kuulmishäired - nägemishäired - külmetushaigused - südame-veresoonkonna haigused kesknärvisüsteemi haigestumine 	2	<p>Laualambi kasutamine. Ruumide sagedane tuulutamine, juhul, kui mehhaanilise ventilatsiooni paigaldamine pole võimalik.</p> <p>Ohutustehnika eeskirjadest</p>

	- vigastuste oht elektrivooluga			kinnipidamine töös elektriseadmtega.
Keemilised faktorid	- ohtlikud kemikaalid - mitteorgaanilise päritoluga tolm (kriit) - raamatutolm - toksilised ained	Limaskestade, ülemiste hingamisteede ärrituvus. Allergiad. Nahaärritused.	1	Viaa välja kopeerimis-paljundustehnika väljaspool alalist töökohta asuvasse ruumi

Töökoht – personalispetsialist

Risikfaktor	Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riskitase	Riski vähendamise teed	
Füsioloogilised faktorid	- koormus luu-ja liigeseaparaadile - koormus nägemisorganitele - kukumised ja traumad	-selgroo, tugi-liikumissüsteemi haigused, käevarre, küünarliigese, õla ja kaelalihaste haigestumised pikalt kestva töö kestel - silmahaigused	2	Tööpausid. Õige kehahoiak istudes ja seistes töötades. Spetsiaalne võimlemine seljalihastele, liigestele ja jalalihastele. Harjutused nägemise stabiilsuse tugevdamiseks. Ohutusnõuetest kinnipidamine.
Psühholoogilised faktorid	- ülekoormus - tööstress	- AD suurenemine - nägemise pinge - peavalu	3	Kabineti sagedane tuulutamine, spetsiaalne võimlemine silma-, kaelalihaste, selja ja ülajäsemete pinge maandamiseks. Psühholoogilised treeningud.
Bioloogilised faktorid	-viirused -bakterid -nakkused -seened	- viirus- ja nakkushaigused kontaktis haigete õpilaste ja kolleegidega - allergiad.	2	Kabineti sagedane tuulutamine. Isikliku hügieeninõuete järgimine igapäevaselt ja epideemia perioodil.
Füüsikalised faktorid	-valgustus - kiirgus -õhutemperatuur ja -niiskus, õhu kuivus - ventilatsioon - vigastuste oht elektrivooluga	- nägemise halvenemine -kesknärvisüsteemi haigestumised. - nina-kurgupõletike tekked, - peavalude tekked, väsimus, respiratoorsete infektsioonide levimine,	1	Laualambi kasutamine. Ruumide sagedane tuulutamine, juhul, kui mehhaanilise ventilatsiooni paigaldamine pole võimalik. Ohutustehnika eeskirjadest kinnipidamine töös

		- külmetushaigused, - südame- veresoonte haigestumised.		elektriseadmetega.
Keemilised faktorid	- fenool, formaldegiid, ammiaak. Töös kopeerimis- paljundustehnikaga tööpäeva kestel on võimalik normide ületamine.	Limaskestade, ülemiste hingamisteede ärrituvus. Allergiad.	2	Vii välja kopeerimis- paljundustehnika väljaspool alalist töökohta asuvasse ruumi

Töökoht – raamatukoguhoidja

Riskifaktor	Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riskitase	Riski vähendamise teed	
Füsioloogised faktorid	- koormus luu ja liigeste aparaadile, hüpodünaamia - töö arvutil - sunnitud tööpoos, monitor on töötaja ees, käevarrad toetuvad lauale, pea asub töötades otse monitori ees, pilk on ette suunatud. - koormus nägemisorganitele - kukkumised ja traumad	selgroo, tugi-liikumissüsteemi haigused, käevarre, küünarliigese, õla ja kaelalihaste haigestumised pikalt kestva töö kestel - silmahaigused	2	Tööpausid. Õige kehahoiak istudes ja seistes töötades. Spetsiaalne võimlemine seljalihastele, liigestele ja jalalihastele. Harjutused nägemise stabiilsuse tugevdamiseks. Ohutusnõuetest kinnipidamine.
Psühholoogilised faktorid	- ülekoormus - tööstress	- AD suurenemine - nägemise pinge - peavalu	3	Kabineti sagedane tuulutamine, spetsiaalne võimlemine silma-, kaelalihaste, selja ja ülajäsemete pinge maandamiseks. Psühholoogilised treeningud.
Bioloogilised faktorid	- juuresolek haiguslike bakterite, seente, viiruste mikroflooras	- viirus- ja nakkushaigused kontaktis haigete õpilaste ja kolleegidega - allergiad	2	Kabineti sagedane tuulutamine. Isiklike hügieeninõuete järgimine igapäevaselt ja epideemia perioodil.
Füüsikalised faktorid	- valgustus - arvuti elektromagnetiline kiirgus	- nägemise halvenemine -kesknärvisüsteemi haigestumised - nina-kurgupõletike tekked,	1	Laualambi kasutamine. Ruumide sagedane tuulutamine. Ohutustehnika eeskirjadest

	<ul style="list-style-type: none"> - õhutemperatuur ja -niiskus, õhu kuivus - ventilatsioon - vigastuste oht elektrivooluga 	<ul style="list-style-type: none"> - peavalude tekked, väsimus, respiratoorsete infektsioonide levimine, - külmetushaigused, - südame-veresoonkonna haigestumised 		kinnipidamine töös elektriseadmetega
Keemilised faktorid	- raamatutolm	Limaskestade, ülemiste hingamisteede ärritus. Allergiad. Nahaärritused	2	Individuaalsete kaitsevahendite kasutamine (tööriietus, sõrmkindad)

Töökoht – majahoidja

Riskifaktor		Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riski-tase	Riski vähendamise teed
Füsioloogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - tööpoos, pikaajaline kõnd - välitööd, maapind võib olla märg, libe, ebatasane - torkehaavad (erinevate töövahendite kasutamisel) - traumad töös muruniitjaga. 	<ul style="list-style-type: none"> - veresoonte varikoosne laienemine, artriit - kukkumise oht - traumade saamise oht 	2	Tööpausid. Õige tööpoosi valik raskuste kandmisel. Territooriumi õigeaegne koristamine (jää purustamine, teede puistamine liivaga), mittelibeda tallaga jalatsite kandmine. Töökorras töövahendite kasutamine. Kinnipidamine ohutusnõuetest.
Psühholoogilised faktorid	- töö üksinda	- võimalik depressiivne seisund	1	Suhtlemine teiste töökaaslastega.
Bioloogilised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - viirused, - bakterid, - nakkused 	<ul style="list-style-type: none"> - viirus ja nakkushaigused kontaktis teiste töökaaslastega, - allergiad 	1	Isiklikust hügieenist kinnipidamine igapäevaselt ja epideemia perioodil.
Füüsikalised faktorid	<ul style="list-style-type: none"> - mikrokliima -temperatuur alates –20 kuni +30 C. 	- võimalik organismi alajahtumine kui ka ülesoojenemine, mis ajendab respiratoorsete haigestumiste teket.	3	Riietus peab vastama hooajale, mitte töötada atmosfäärsete sademete ajal, tugeva tuule käes ja väga madalates

	- niiskus võib olla nii madal kui ka kõrge, õhuliikuvuse kiirus on erinev			temperatuurides.
Keemilised faktorid	- ohtlikud kemikaalid - toksilised ained, tolm	Limaskestade, ülemiste hingamisteede ärritus. Allergiad.	2	Ohutustehnika eeskirjadest kinnipidamine, kasutada individuaalse kaitse vahendeid.

Töökoht – koristaja, riidehoidja

Risikfaktor	Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riskitase	Riski vähendamise teed
Füsioloogilised faktorid	-tööpoos, pikaajaline kõnd, lihaste ja sõlmede pinged, raskuste kandmine - põrandapind võib olla märg, libe - kukkumine kõrgustelt redeli või remonditööde laua kasutamisel	- veresoonte varikoosne laienemine, artriit - tugi-liikumissüsteemi haigestumised - kukkumise oht - traumade saamise oht	3 Tööpausid. Õige tööpoosi valik raskuste kandmisel. Puhkus jalgadele 15 minutit neli korda vahetuse jooksul. Mitte libeda talla ja madala kontsaga jalatsite kandmine, jalatsid peavad fikseerima jalga. Kasutada üksnes korrasolevaid redelid ja remonditööde laudu, kinni pidada ohutusnõuetest.
Psühholoogilised faktorid	-ülekoormus -tööstress	-krooniline väsimus -südame-veresoonkonna probleemid - ärritus, neuroos	1 Psühholoogilised treeningud
Bioloogilised faktorid	-viirused -bakterid -nakkused	- viirus ja nakkushaigused kontaktis teiste töökaaslastega, - allergiad	3 Isiklikust hügieenist kinnipidamine igapäevaselt ja epideemia perioodil.
Füüsilised faktorid	-valgustus(töökohad peavad olema hästi valgustatud) - õhutemperatuur ja -niiskus - elektrivooluga kokkupuude	- kukkumise oht, traumade saamise oht - õhu kuivus võib ajendada nina ja kurgu põletuslike haiguste teket.	1 Mitte teha koristustöid ebapiisavalt valgustatud ruumis. Tuulutamine. Mitte puudutada märja lapiga elektriseadmeid.
Keemilised faktorid	-kemikaalid	Limaskestade, ülemiste hingamisteede ärritus.	2 Kasutada individuaalse kaitse vahendeid (töörietus, sõrmikud).

	- keemiliste pesemisvahendite kasutamine	Allergilised reaktsioonid.		Järgida desinfitseerivate pesemisvahendite kasutamise korda.
--	------------------------------------------	----------------------------	--	--------------------------------------------------------------

Töökoht – valvur

Riskifaktor		Ohtlike faktorite mõju tervisele	Riskitase	Riski vähendamise teed
Füsioloogilised faktorid	- kukkumised ja traumad	- kukkumise ja traumade saamise oht	2	Ohutusnõuetest kinnipidamine
Psühholoogilised faktorid	- ülekoormus (töö öises vahetuses) - tööstress	- AD suurenemine - nägemise pinge - peavalud	3	Ruumi sagedane tuulutamine, spetsiaalne võimlemine silma-, kaelalihaste, selja ja ülajäsemete pinge maandamiseks. Psühholoogilised treeningud
Bioloogilised faktorid	-viirused -bakterid -nakkused -seened	-viirus ja nakkushaigused, - allergiad	2	Ruumi sagedane tuulutamine. Isikliku hügieeninõuete järgimine igapäevaselt ja epideemia perioodil.
Füüsikalised faktorid	-valgustus - temperatuur (soojusvõrkudes temperatuuri alanemine öisel ja mitte töisel ajal) - kiirgus - õhu kuivus - ventilatsioon - vigastuste oht elektrivooluga	-nägemise halvenemine - nina-kurgu põletushaiguste teke - külmetushaigused	1	Laualambi kasutamine. Ohutustehnika eeskirjadest kinnipidamine töös elektriseadmetega.

6. Ettepanekud töökeskkonna muutmiseks.

Töötajate terviseriski vähendamiseks on vajalik:

- kõikidel töötajatel kinni pidada tööohutuse ja kaitse nõuetest;
- teatada tööandjale igast tööajal tekkinud olukorrast, mis ohustab inimese elu ja tervist, samuti oma tervisliku seisundi halvenemisest;
- kasutada isiklikku individuaalse kaitse vahendit seal, kus on see hädavajalik (maskid, sõrmikud, spetsiaalsed jalatsid);
- tööandja peab kindlustama kõiki töötajaid individuaalse kaitse vahenditega.

7. Seadusandlus, mille alusel on koostatud riskianalüüs

1. Töötervishoiu ja tööohutuse seadus (RT I 1999, 60,616)
2. Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded (RT I 2000, 4,30)
3. Töötajate tervisekontrolli kord (RTL 2003, 56, 816)
4. Tuleohutuse seadus (RT 2010)
5. Kuvariga töötamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded (RT I 2000, 86, 556)
6. Tervishoiuameti, Tervisekaitseinspektsiooni ja Kemikaalide Teabekeskuse Terviseametiks ühendamisega seonduv Vabariigi Valitsuse seaduse ja teiste seaduste muutmise seadus (2009)